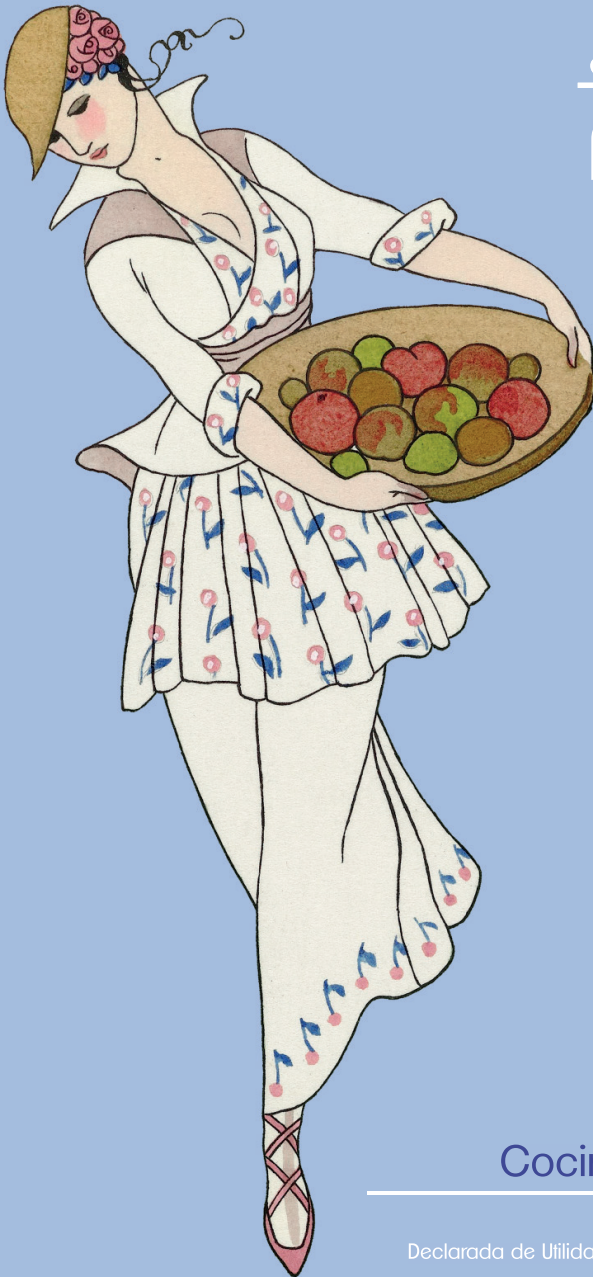




# MEMORIA

DEL AÑO 2023



## Cocina Económica de Ferrol

Fundada el 20 de septiembre de 1891

Declarada de Utilidad Pública por Orden de 18 de febrero de 2011



Acreditada por Fundación Lealtad

[www.fundacionlealtad.org/ong/cocina-economica-de-ferrol](http://www.fundacionlealtad.org/ong/cocina-economica-de-ferrol)



# RESUMEN

de la labor realizada, durante el año 2023,  
por la Junta de Gobierno de la

---

Institución Benéfica

**Cocina Económica**  
de Ferrol

Declarada de Utilidad Pública  
por Orden de 18 de febrero de 2011

---

Rubalcava, 29 - 15402 Ferrol  
T: 981 35 31 17 / M: 651 988 398

C.I.F. G-15029176

e-mail: [ceconomica@gmail.com](mailto:ceconomica@gmail.com)  
[www.cocinaeconomicaferrol.com](http://www.cocinaeconomicaferrol.com)

Las cuentas correspondientes al ejercicio 2023 (Balance, Cuenta de Pérdidas y Ganancias, Memoria Económica; Memoria de Actividades; Liquidación del Presupuesto de 2023 y Previsión de Ingresos y Gastos de 2024) estarán disponibles en la página web ([www.cocinaeconomicaferrol.com](http://www.cocinaeconomicaferrol.com)), así como en papel en la oficina.

---

Todos aquellos donantes/socios que deseen autorizar que sus datos personales figuren en la memoria anual publicada por la institución, podrán cubrir el **modelo de solicitud** del consentimiento para la publicación de datos en la oficina de la entidad y disponible al final de esta memoria.

---

Si desea recibir el certificado para la Declaración de la Renta, rogamos se ponga en contacto con nuestra oficina.

# Índice

Nuestro saludo .....	pág. 6
Exposición año 2023 .....	pág. 7
Comidas extraordinarias .....	pág. 10
Plan de Actividades 2024 .....	pág. 11
Listado socios y donantes que han dado consentimiento para la publicación de sus datos .....	pág. 12
Modelo de solicitud de consentimiento .....	pág. 15

Nuestro más emocionado recuerdo, para todos los socios benefactores, colaboradores y acogidos a esta Benéfica Institución, que han fallecido.



## Antonio Togores y Corbián

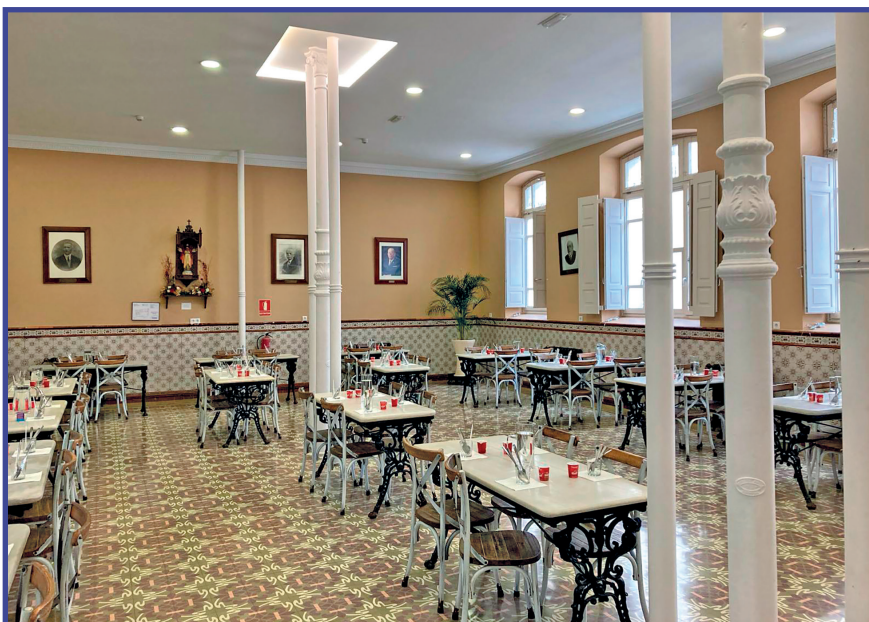
---

A cuya iniciativa y cooperación se debe el establecimiento de la  
Cocina Económica de Ferrol, inaugurada el  
20 de septiembre de 1891.

## Nuestro saludo

Desde la Junta Directiva queremos agradecer a los socios benefactores su confianza y su compromiso para con nuestra institución, dando la bienvenida a todos los que en este período se han incorporado al proyecto que es la Cocina Económica y expresando nuestro emotivo recuerdo para todos aquellos que han fallecido.

*La Junta Directiva*

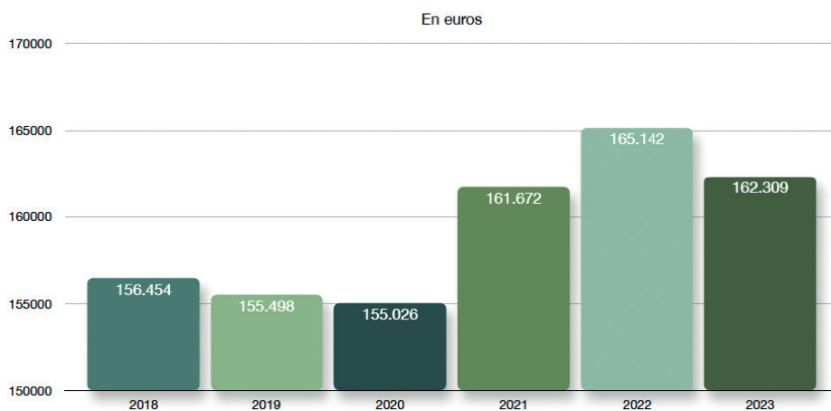




## 1. Exposición año 2023

Tras varios años de importantes ingresos procedentes de distintas herencias y legados, el año 2023 se ha caracterizado por una ausencia, tanto de ingresos extraordinarios, como de inversiones y obras destacables, siendo por ello un buen ejercicio de referencia en cuanto a un balance real entre los gastos e ingresos, a lo que se suma una estabilización del número de usuarios, en torno al 80% de ocupación. Y es en ese escenario, donde los fuertes aumentos en los costes (víveres, catering o personal) junto al estancamiento de los ingresos regulares, han provocado un déficit de 85.340,93 euros. Estancamiento que se corresponde con la pérdida de socios, que en los últimos meses ya se ha empezado a traducir en una pérdida por ingresos en cuotas, no llegando por tanto las nuevas aportaciones a compensar las numerosas bajas.

### Ingresos por cuotas de socios



Esta situación, que es especialmente grave, puede pasar inadvertida por nuestras saneadas cuentas que nos ofrecen un cierto margen, pero que marca una tendencia que en poco tiempo nos obligará sin duda a reducir servicios.

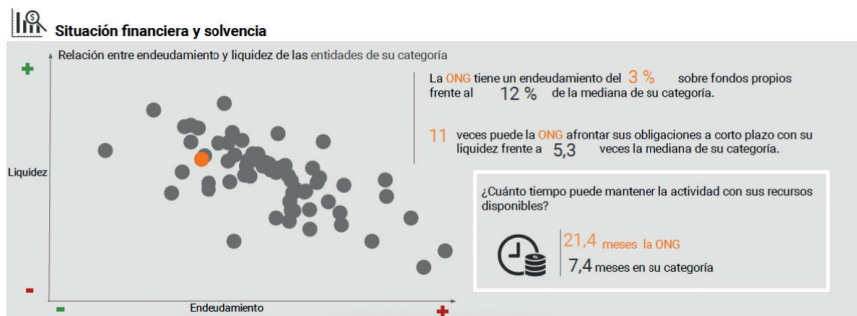
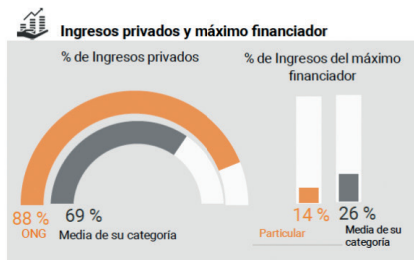
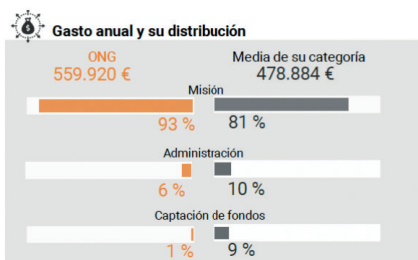
En cuanto a las inversiones que no pudieron ejecutarse los años anteriores y que afectan a la renovación de la cocina, cubiertas posteriores e instalación de servicios y suministros, esperamos poder efectuarlas durante el presente año, procurando llevar a cabo la mayor parte durante el mes de julio, evitando producir perjuicios en la atención a los usuarios.

Un año más, la CEF ha superado el riguroso control por parte de la Fundación Lealtad, obteniendo en el informe de 2022 (sólo se genera informe cada dos años) unos muy buenos resultados, donde por primera vez se introduce una comparativa entre las diferentes organizaciones analizadas.

## Cocina Económica de Ferrol

Comparativa frente a 69 ONG acreditadas en su mismo nivel de gasto, entre 300.000€ y 800.000€

Datos de la ONG de 2022





## 2. Comidas extraordinarias.\*

Festividad de Año Nuevo

Festividad de Reyes

Festividad de San Julián

Martes de Carnaval

Fiesta del Sagrado Corazón  
(Patrón de la Cocina Económica)

Festividad de Nochebuena

Festividad de Navidad

Festividad de Fin de Año

\* Las comidas correspondientes a los días indicados se hicieron a base de los platos típicos para las fiestas señaladas.

### 3. Plan de Actividades 2024.

El Plan de Actividades del año 2024, mantiene los anteriores objetivos, no completados o aplazados y emprende la necesaria actualización de instalaciones de suministros:

- Mantener y extender las campañas y actividades de difusión y conocimiento de la Cocina Económica.
- Renovación de cubiertas, equipos e instalaciones funcionales en cocina y patio posterior.
- Soterramiento y acometida de telecomunicaciones.
- Renovación de la instalación eléctrica.

Estos objetivos podrán variar en función de las necesidades y circunstancias.

**La Junta Directiva**

#### 4. Listado de socios y donantes que han dado consentimiento para la publicación de sus datos personales.

BISNIETO DE TOGORES Y CORBIAN .....	50,00 €
CARBALLEIRA TENREIRO MANUEL ANDRES .....	60,00 €
ESPAZO +60 .....	4.500,00 €
RODRIGUEZ GARCIA ROGELIO.....	72,00 €
RODRIGUEZ-VILLASANTE PRIETO JUAN ANTONIO .....	270,45 €
SANCHEZ ROMERO JULIA.....	150,00 €
TOGORES TORRES ANTONIO JULIAN.....	36,12 €
VAL RODRIGUEZ M <sup>a</sup> ESTHER .....	24,00 €





# *Voluntariado ¿Nos ayudas?*

Servicio de comidas (Lunes a Sábados de 12:30 a 14:30)  
o cenas (Domingos a Viernes de 19:30 a 21:30)

Infórmate en el 981 353 117  
o en [ceconomica@gmail.com](mailto:ceconomica@gmail.com)

DESDE 1897  
COCINA  
ECONÓMICA  
DE  
FERROL

Ninguna vida se rompe del todo si se puede recomponer.



**Modelo de solicitud de consentimiento para la cesión  
de datos de Donantes/Socios**

D./Dña. \_\_\_\_\_,  
mayor de edad, con D.N.I. \_\_\_\_\_ y con domicilio  
en \_\_\_\_\_

**MANIFIESTO:**

I.- Que realizo una aportación económica a la Asociación asistencial "Cocina Económica" de Ferrol, en adelante CEF; en concepto de:  
(marcar con un X el tipo de aportación)

**DONATIVO**, en este caso CEF trata la información que he facilitado con el fin de poder recibir y gestionar la donación y/o aportación realizada.

**CUOTA DE SOCIO**, en este caso CEF trata la información que he facilitado con la finalidad de gestionar mi inscripción como socio, realizar las correspondientes gestiones administrativas e informarme de eventos y noticias propias.

II.- Que presto mi consentimiento expreso a la CEF para la cesión de mi nombre, apellido e importe del donativo o cuota anual de socio, con el objeto de que los mismos sean publicados en la memoria anual publicada por la CEF, conociendo que este consentimiento puedo retirarlo en cualquier momento.

III.- Que tengo derecho a obtener confirmación sobre si CEF trata mis datos personales, por tanto, tengo derecho a acceder, rectificar o suprimir los datos erróneos, solicitar la limitación del tratamiento de mis datos, así como oponerme o retirar el consentimiento en cualquier momento, conociendo que CEF dispone de formularios específicos a tal fin y que puedo presentar mi propia solicitud o solicitar dichos formularios, siempre acompañados de una copia de mi DNI para acreditar mi identidad. Para ello puedo dirigirme a la CEF por correo postal (C/ Rubalcava 29, 15402 de Ferrol -A Coruña-) o bien a su correo electrónico ceconomica@gmail.com.

IV.- Que CEF conservará mis datos personales mientras se mantenga la relación benéfica/societaria, o durante los años necesarios para cumplir con sus obligaciones legales, sin ceder los mismos a terceros, con las excepciones del presente consentimiento y de las obligaciones legales.

V.- Que en ningún caso CEF es responsable de la licitud, veracidad y exactitud de los datos proporcionados por mi parte, siendo yo el único responsable de la notificación de cualquier modificación en los mismos.

Firmado:

En Ferrol, a \_\_\_\_ de \_\_\_\_ de \_\_\_\_.







Estas empresas colaboran desinteresadamente con esta institución



---

ceconomica@gmail.com  
www.cocinaeconomicaferrol.com

Calle Rubalcava 29 15402 Ferrol

981 35 31 17  
651 988 398

---

## COLABORAN



Maquetación e impresión: PLUMA Estudio Gráfico. Depósito Legal: C 936-2016

