

## MEMORIA DEL AÑO 2022



Declarada de Utilidad Pública por Orden de 18 de febrero de 2011

Acreditada por Fundación Lealtad  
[www.fundacionlealtad.org/ong/cocina-economica-de-ferrol](http://www.fundacionlealtad.org/ong/cocina-economica-de-ferrol)





# RESUMEN

de la labor realizada, durante el año 2022,  
por la Junta de Gobierno de la

---

Institución Benéfica

**Cocina Económica**  
de Ferrol

Declarada de Utilidad Pública  
por Orden de 18 de febrero de 2011

---

Rubalcava, 29 - 15402 Ferrol  
T: 981 35 31 17 / M: 651 988 398

C.I.F. G-15029176

e-mail: [ceconomica@gmail.com](mailto:ceconomica@gmail.com)  
[www.cocinaeconomicaferrol.com](http://www.cocinaeconomicaferrol.com)

Las cuentas correspondientes al ejercicio 2022 (Balance, Cuenta de Pérdidas y Ganancias, Memoria Económica; Memoria de Actividades; Liquidación del Presupuesto de 2022 y Previsión de Ingresos y Gastos de 2023) estarán disponibles en la página web ([www.cocinaeconomicaferrol.com](http://www.cocinaeconomicaferrol.com)), así como en papel en la oficina.

---

Todos aquellos donantes/socios que deseen autorizar que sus datos personales figuren en la memoria anual publicada por la institución, podrán cubrir el **modelo de solicitud** del consentimiento para la publicación de datos en la oficina de la entidad y disponible al final de esta memoria.

---

Si desea recibir el certificado para la Declaración de la Renta, rogamos se ponga en contacto con nuestra oficina.

# Índice

Nuestro saludo .....	pág. 6
Exposición año 2022 .....	pág. 7
Comidas extraordinarias .....	pág. 10
Plan de Actividades 2023 .....	pág. 11
Listado socios y donantes que han dado consentimiento para la publicación de sus datos .....	pág. 12
Modelo de solicitud de consentimiento .....	pág. 15

Nuestro más emocionado recuerdo, para todos los socios benefactores, colaboradores y acogidos a esta Benéfica Institución, que han fallecido.



## Antonio Togores y Corbián

---

A cuya iniciativa y cooperación se debe el establecimiento de la  
Cocina Económica de Ferrol, inaugurada el  
20 de septiembre de 1891.

## Nuestro saludo

Desde la Junta Directiva queremos agradecer a los socios benefactores su confianza y su compromiso para con nuestra institución, dando la bienvenida a todos los que en este período se han incorporado al proyecto que es la Cocina Económica, así como ofrendar nuestro cariño y recuerdo para aquellos que han fallecido en este último año.

*La Junta Directiva*

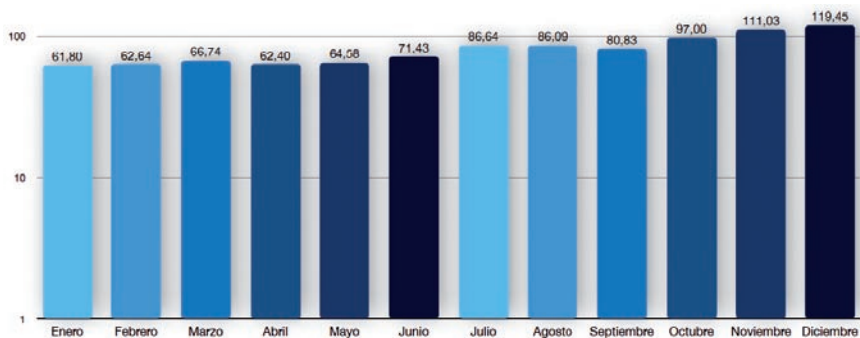




## 1. Exposición año 2022

A finales de mayo del pasado año finalizó la restricción de aforo debida a la pandemia, provocando el natural aumento de usuarios que, desde años anteriores, se mantenía en un 50% de la capacidad de nuestro comedor. Tendencia que, a lo largo del primer cuatrimestre de este año se estabiliza y aún se reduce ligeramente en lo que podría ser un cambio de ciclo. Desgraciadamente, también se mantiene la pérdida continua de socios, a pesar de las actividades para la difusión y conocimiento de la labor de la Cocina. Actividades que serán ampliadas y tomadas con redoblado esfuerzo.

### Evolución media de usuarios en 2022 Almuerzos



Debido a la guerra en Ucrania, casi medio centenar de personas son acogidas en nuestra comarca, principalmente por familias locales que sostienen el esfuerzo económico principal de su manutención. Para aliviar esta carga y poder contribuir la Cocina Económica a la ayuda alimenticia y de primera necesidad, pero no pudiendo los refugiados acudir a nuestro comedor, se autoriza excepcionalmente el reparto de tarjetas de compra en supermercado, previa entrevista y supervisión y posterior revisión mensual por parte de la Trabajadora Social. El coste total de estas tarjetas de compra ascendió a 18.975 euros, con los que fueron atendidas hasta un total de cuarenta y siete personas, dieciocho de las cuales eran menores.

Por prudencia, ante la falta de stocks industriales y de garantías de obras, se decide posponer la planeada reforma de la cocina, que para evitar interrupciones en el servicio y sobrecostes, debía ejecutarse en el mes de julio.

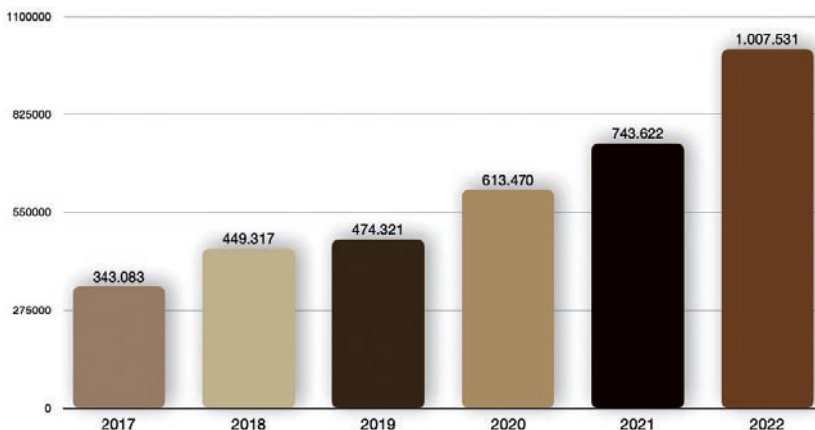




Como en años anteriores, tanto la incorporación de herencias, así como el gasto contenido por el límite de usuarios, o la ausencia de inversiones importantes, consolidan un aumento de liquidez y el cierre del ejercicio con un resultado de superávit de 74.314,63 euros.

## Evolución de liquidez a 31 de diciembre

En euros





## 2. Comidas extraordinarias.\*

Festividad de Año Nuevo

Festividad de Reyes

Festividad de San Julián

Martes de Carnaval

Fiesta del Sagrado Corazón  
(Patrón de la Cocina Económica)

Festividad de Nochebuena

Festividad de Navidad

Festividad de Fin de Año

\* Las comidas correspondientes a los días indicados se hicieron a base de los platos típicos para las fiestas señaladas.

### 3. Plan de Actividades 2023.

El Plan de Actividades del año 2023, superada la crisis sanitaria que ha venido condicionando los tres años pasados, recupera las iniciativas anteriores:

- Mantener y extender las campañas y actividades de difusión y conocimiento de la Cocina Económica entre la sociedad de Ferrolterra, como base para el mantenimiento del número de socios en la medida de lo posible.
- Renovación de cubiertas e instalaciones funcionales en cocina y patio posterior.

Estos objetivos podrán variar en función de las necesidades y circunstancias.

**La Junta Directiva**

#### 4. Listado de socios y donantes que han dado consentimiento para la publicación de sus datos personales.

BISNIETO DE TOGORES Y CORBIAN .....	50,00 €
CARBALLEIRA TENREIRO MANUEL ANDRES .....	60,00 €
ESPAZO +60 .....	2.500,00 €
IGLESIA EVANGELICA -HERMANOS-.....	200,00 €
RODRIGUEZ GARCIA ROGELIO.....	72,00 €
RODRIGUEZ-VILLASANTE PRIETO JUAN ANTONIO.....	360,60 €
SANCHEZ ROMERO JULIA .....	120,00 €
TOGORES TORRES ANTONIO JULIAN.....	36,12 €
VAL RODRIGUEZ M <sup>a</sup> ESTHER.....	24,00 €





**Ninguna vida se rompe del todo  
si se puede recomponer.**

DESDE 1897  
COCINA  
ECONÓMICA  
DE  
FERROL



**Modelo de solicitud de consentimiento para la cesión  
de datos de Donantes/Socios**

D./Dña. \_\_\_\_\_,  
mayor de edad, con D.N.I. \_\_\_\_\_ y con domicilio  
en \_\_\_\_\_

**MANIFIESTO:**

I.- Que realizo una aportación económica a la Asociación asistencial "Cocina Económica" de Ferrol, en adelante CEF; en concepto de:  
(marcar con un X el tipo de aportación)

**DONATIVO**, en este caso CEF trata la información que he facilitado con el fin de poder recibir y gestionar la donación y/o aportación realizada.

**CUOTA DE SOCIO**, en este caso CEF trata la información que he facilitado con la finalidad de gestionar mi inscripción como socio, realizar las correspondientes gestiones administrativas e informarme de eventos y noticias propias.

II.- Que presto mi consentimiento expreso a la CEF para la cesión de mi nombre, apellido e importe del donativo o cuota anual de socio, con el objeto de que los mismos sean publicados en la memoria anual publicada por la CEF, conociendo que este consentimiento puedo retirarlo en cualquier momento.

III.- Que tengo derecho a obtener confirmación sobre si CEF trata mis datos personales, por tanto, tengo derecho a acceder, rectificar o suprimir los datos erróneos, solicitar la limitación del tratamiento de mis datos, así como oponerme o retirar el consentimiento en cualquier momento, conociendo que CEF dispone de formularios específicos a tal fin y que puedo presentar mi propia solicitud o solicitar dichos formularios, siempre acompañados de una copia de mi DNI para acreditar mi identidad. Para ello puedo dirigirme a la CEF por correo postal (C/ Rubalcava 29, 15402 de Ferrol -A Coruña-) o bien a su correo electrónico ceconomica@gmail.com.

IV.- Que CEF conservará mis datos personales mientras se mantenga la relación benéfica/societaria, o durante los años necesarios para cumplir con sus obligaciones legales, sin ceder los mismos a terceros, con las excepciones del presente consentimiento y de las obligaciones legales.

V.- Que en ningún caso CEF es responsable de la licitud, veracidad y exactitud de los datos proporcionados por mi parte, siendo yo el único responsable de la notificación de cualquier modificación en los mismos.

Firmado:

En Ferrol, a \_\_\_\_ de \_\_\_\_ de \_\_\_\_.







  
**Central Tulongja, S.L.**

Estas empresas colaboran desinteresadamente con esta institución



# INFÓRMATE

[ceconomica@gmail.com](mailto:ceconomica@gmail.com)

[www.cocinaeconomicaferrol.com](http://www.cocinaeconomicaferrol.com)

[www.facebook.com/cocinaeconomicaferrol](https://www.facebook.com/cocinaeconomicaferrol)

[www.tiktok.com/@cocinaeconomicaferrol](https://www.tiktok.com/@cocinaeconomicaferrol)

Calle Rubalcava 29 15402 Ferrol

981 35 31 77

651 988 398

## COLABORAN

